

	dim-27-nov	dim-11-déc	dim-8-janv	dim-22-janv	dim-5-mars
8 à 9	ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL Le club : fonctionnement et responsabilité JEAN MEURIN 8h00 -10h00	HISTOIRE Origine et valeurs A. LECLERC 08h00 - 10h15	TECHNIQUE Description du geste ramer - terminologie appropriée S.TANT 8h00 - 10h00	EXAMEN THEORIQUE 9h00 - 10h15	Code des Courses MICHEL BRICART 8h00 - 10h00
9 à 10					
10 à 11	ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL Lien : Organisme local - départemental - régional JEAN MEURIN 10h15 - 12h15	MATERIELS Quels types pour quels publics? C.SAMYN 10h15 -13h30	PEDAGOGIE Groupe restreint - consignes précises S.TANT 10h00 - 13h15	ENTRAÎNEMENT Bases anatomiques et physiologiques S.TANT 10h15 - 12h15	PEDAGOGIE Le cycle - les valeurs - les publics A.PAUL 10h15 - 12h15
11 à 12					
12 à 13	REPAS 45'		REPAS 30'	REPAS 45'	REPAS 45'
13 à 14	SECURITE Sécurité adaptée / champ d'intervention AURELIE PAUL 13h00 - 15h15	REPAS 45'		ENTRAÎNEMENT Préparation Physique Généralisée S.TANT 13h00 - 14h15	PEDAGOGIE Initiation Perfectionnement Situations d'apprentisages et Evaluations A.PAUL 13h00 - 17h30
14 à 15		MATERIELS Utilisations et réglages C.SAMYN 14h00-17h15	TECHNIQUE Les fondements mécaniques et biomécaniques de l'activité S.TANT 13h45 - 18h45	ENTRAÎNEMENT Etirements 14h30 - 16h30	
15 à 16				Travaux dirigés Révisions	
16 à 17	SECURITE Organiser et assurer la sécurité dans sa structure AURELIE PAUL 15h15 -18h00				EXAMEN THEORIQUE 18h00 - 19h00
17 à 18					
18 à 19					
	Maison Régionale du sport Villeneuve d'Ascq 367, rue Jules GUESDE	Maison Régionale du sport Villeneuve d'Ascq 367, rue Jules GUESDE	Maison Régionale du sport Villeneuve d'Ascq 367, rue Jules GUESDE	Maison Régionale du sport Villeneuve d'Ascq 367, rue Jules GUESDE	Maison Régionale du sport Villeneuve d'Ascq 367, rue Jules GUESDE

INITIATEUR : VERT (22 heures)

EDUCATEUR : BLEU (34 heures)

110 EUROS (5€/heure)

170 euros (5€/heure)

250 EUROS POUR LES 2 VOLETS

Dont Organisation CJR : 6 heures ETAPE 2+ETAPE 3+FINALE REGIONALE
Dont Validation - Brevet Or Option compétition : 3 heures avec 1 BEES°2

Sébastien TANT
Coordinateur des formations 59/62